

Technische Schulungs- und Forschungswoche des VÖH 2012

PERSÖNLICHE PACKLISTE

Höhlenausrüstung (muss mitgebracht werden)

- Schließanzug (genannt *Schlaz*) samt Unterschlaz oder Thermounterwäsche
- Bergschuhe (ev. Gummistiefel für die Höhlenbefahrung)
- Handschuhe, ev. Ersatzpaar (möglichst wasser- und reißfest wie z.B. feste Gummihandschuhe)
- Helm (Speleo- oder Kletterhelm, kein Fahrrad- oder Bauhelm)
- Zwei (von einander unabhängige) Lichtquellen, davon mindestens eine am Helm befestigt (z.B. Karbid + Ledlampe oder Ledlampe + Reservelicht)
- Aluminium-Rettungsdecke und kleine Rucksackapotheke (mit Pflastern, Messer, Schnellverband, Dreieckstuch, Schmerzmittel, Pinzette, Gummihandschuhen...)
- Rucksack und (wenn vorhanden) Schleifsack (ev. im eigenen Verein ausleihen)
- wer will: Kopftuch / Sturmhaube als „Helmunterlage“
- zwei zusätzliche Karabiner (zum Befestigen der Ausrüstung, Anhängen des Schleifsackes etc.)

Schachtzeug (muss mitgebracht werden)

- Höhengurt mit zentralem Schraubglied (Maillon) (kein Kletter- oder Canyoninggurt)
- Abseilgerät + Bremskarabiner (Petzl Stop oder Rack, keine Abseilachter, Grigri o.Ä.)
- Selbstsicherung -kurz und -lang (dynamisch! Keine Bandschlingen, Reepschnüre oder Statikseile) mit 2 Karabinern (Schrauber)
- Handsteigklemme mit Sicherungsleine (mind. 8 mm Reepschnur) und Fußschlaufe
- Bruststeigklemme mit Brustgurt (verstellbarer Speleobrustgurt)

Sonstiges (optional – ja nach persönlichem Geschmack und Bedürfnissen)

- Schreibmaterial, USB Stick
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Taschenmesser
- Müsliriegel & Co.
- Brille(n)/Kontaktlinsen
- Handy
- Hygieneartikel
- persönliche Medikamente
- Hüttenschlapfen
- wer will: Schlafsack (Bettzeug gibt's auf der Hütte)
- Batterien, Akkus, Ladegerät
- wenn vorhanden: GPS, Kompass, Höhenmesser
- Fotoapparat, USB Stick
- Thermosflasche
- Wanderstöcke
- große Müllsäcke (zum Verpacken dreckiger Höhlensachvermögen im Rucksack)
- TeilnehmerInnen, die bei den Vermessungen selbst Höhlenpläne zeichnen wollen (Fortgeschrittenen-Gruppe) brauchen dazu: Mappe mit Zeichenutensilien (in höhlentauglicher Verpackung), Millimeter- oder kariertes Papier, 2x Minenbleistift, 2x kleines Geodreieck (biegsam) und Radiergummi.

Hinweise:

Viele Höhlenvereine bieten Leihausrüstungen für Mitglieder an! Solltest du Probleme oder Fragen bezüglich deiner Ausrüstung haben, bitte diese unbedingt vor dem Kurs mit einer erfahrenen Person aus deinem Verein klären. Auch die Kursorganisation (Tel.: 0699-11171864) hilft dir bei Fragen gerne weiter. Höhlensachvermögen kann während der Woche im Materialkammerl getrocknet und verstaut werden, daher unbedingt alle privaten Gegenstände markieren!

RaucherInnen Achtung: Auf der Lodge gibt es **keine Tabakwaren** zu kaufen.